



# XXXII Encontro de Jovens Pesquisadores

e XIV Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia



PIBIC/CNPq Esperança e sentido da vida em mulheres com câncer de mama atendidas em um serviço de saúde na região da serra gaúcha

SERSAUPSI

Gisele Claudiane Borges Tegner; Rossane Frizzo de Godoy

## INTRODUÇÃO / OBJETIVO

Mulheres em tratamento de câncer de mama enfrentam diversas mazelas relacionadas à doença e costumam ter sentimentos antagônicos, oscilando entre o medo e a esperança.

O **objetivo** da presente pesquisa é identificar níveis de esperança e sentido da vida em mulheres com câncer de mama atendidas em um serviço de saúde levando em consideração os contextos psicossociais.

## MATERIAL E MÉTODOS

**Delineamento:** estudo quantitativo de cunho transversal.

**Participantes:** 25 mulheres que buscaram serviços nos ambulatórios de saúde da mulher. As pacientes deste recorte foram escolhidas aleatoriamente entre as 288 pacientes entrevistadas no estudo principal e tem idades entre 40 e 78 anos.

**Instrumentos:** questionário sociodemográfico; questionário de sentido da vida (QSV), traduzida e adaptado por Damásio e Köller, (2015); escala de esperança de Herth (EEH), traduzido e adaptado por Sartori e Grossi (2008).

## RESULTADOS

A média de esperança, busca e presença de sentido da vida mostraram escores elevados, conforme tabela abaixo.

Categorias	Resultado
Busca por sentido da vida (5 a 35)	21,96 ±14
Presença de sentido na vida (5 a 35)	29,56 ±9
Esperança (12 a 48)	34,64 ±1,72

## RESULTADOS

As mulheres, na sua maioria, referiram possuir rede de apoio ativa e estão investidas no tratamento.

Também se notou mudanças de percepção sobre o sentido da vida e do significado da família após a descoberta da doença.

Grande parte das pacientes se mostraram otimistas quanto ao sucesso do tratamento e principalmente entusiasmadas com o futuro.

A maioria referiu não ter religião, porém alegaram possuir fé demonstrando que elas acreditavam em algo “maior”, que lhes amparavam no momento que estavam enfrentando.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados obtidos da pesquisa demonstram a resiliência das mulheres em tratamento médico, mesmo diante das adversidades que enfrentam.

O presente estudo demonstrou que se faz necessário produzir estudos que possam incluir aspectos protetivos dessas mulheres, fornecendo meios para que elas possam ser cada vez mais acolhidas pelos serviços de saúde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DAMÁSIO, B. F., e KÖLLER, S. H. Meaning in life questionnaire: adaptation process and psychometric properties of the brazilian version. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(3), 185-195, 2015.

SARTORI E GROSSI (2008). Escala de Esperança de Herth – Instrumento adaptado e validado para a língua portuguesa. *Rev Esc Enferm USP*. 2008;42(2):227-32. <https://doi.org/10.1590/S0080-62342008000200003>. Acesso em: 23 mar. 2023